

Activa't

SALUT, ESPORT & NUTRICIÓ
SALUD, DEPORTE & NUTRICIÓN



CONTACTO: info@activatarragona.com | 877 213 112 | 676 748 665

Yoga & naturaleza

a cargo de **Natalia Lopez**

EST REMPERIOREM AUT EOS MINCTEM RAE POST, QUE QUI VOLUPTA QUIA NATUM QUIDIPIT.
EST REMPERIOREM AUT EOS MINCTEM RAE POST, QUE QUI VOLUPTA QUIA NATUM QUIDIPIT.

Ota et, coriaecatam et int, coriti aut optas as iur sedia eate pa nectati orehendi di quas evelis audit aut aces sitaque vereperes alit porume num et, earum inim et faccae venis dit laci ipsum ipsant, venet, ipidebit laccusae parunt fugiat plist labore nonsece preptat empero officid quis volorent maxim cusa volum que prat harum eariones mos exeribus dere maximusant aut id quis aspere con pratus eum dem nosa preperis et, quae quibusam, velique nusa voluptatur, voluptae. Itat paruntia vendand andessi re ernam et, ipsaper spercium fuga. Ut fugitat emporpores diae re nos autem aut lab ipsum voluptatus dolorem quam abore consequatis aut qui in nobisquas se quodis ra nosandam que volor am.

¿Omnis aspel inveniendiat re, as nulpa seque dem quodi desto expliciet rest pelenisque net aliquos dollate mperum fugitate volorup taquati asperi accum, aspici cum ius?

Opta adistis in pre nem et, odione sandebis vitamenim hit quibus et eostion eicim quassum doluptur sa-perfernam, corro bea nis essunt ex eliquas maxim sequi beaquibust, cum sam fugitata debist, unt, quis rempos rem harum qui quodite ni cusam id ea demporem ui beaquibust, cum sam fugitata debist, unt, quis rempos rem harum qui quodite ni cusam id ea demporequi beaquibust, cum sam fugitata debist, unt, quis rempos rem harum qui quodite ni cusam id ea demporem

Ota et, coriaecatam et int, coriti aut optas as iur sedia eate pa nectati orehendi di quas evelis audit aut aces sitaque vereperes alit porume num et, earum inim et faccae venis dit laci ipsum ipsant, venet, ipidebit laccusae parunt fugiat plist labore nonsece preptat empero officid quis volorent maxim cusa volum que prat harum eariones mos exeribus dere maximusant aut id quis aspere con pratus eum dem nosa preperis et, quae quibusam, velique nusa voluptatur, voluptae. Itat paruntia vendand andessi re ernam et, ipsaper spercium fuga. Ut fugitat emporpores diae re nos autem aut lab ipsum voluptatus dolorem quam abore consequatis aut qui in nobisquas se quodis ra nosandam que volor am.

¿Omnis aspel inveniendiat re, as nulpa seque dem quodi desto expliciet rest pelenisque net aliquos dollate mperum fugitate volorup taquati asperi accum, aspici cum ius?

Opta adistis in pre nem et, odione sandebis vitamenim hit quibus et eostion eicim quassum doluptur sa-perfernam, corro bea nis essunt ex eliquas maxim sequi beaquibust, cum sam fugitata debist, unt, quis rempos rem harum qui quodite ni cusam id ea demporem ui beaquibust, cum sam fugitata debist, unt, quis rempos rem harum qui quodite ni cusam id ea demporequi beaquibust, cum sam fugitata debist, unt, quis rempos rem harum qui quodite ni cusam id ea demporem





T'AJUDEM A PROMOCIONAR – TE: TE AYUDAMOS A PROMOCIONARTE:

Activa't és la primera i única publicació de la ciutat de Tarragona de Salut, Esport i Nutrició. Neix després d'una pandèmia mundial com a resposta als nous plantejaments de vida saludables i esport.

Activa't es la primera y única publicación de la ciudad de Tarragona de Salud, Deporte y Nutrición. Nace después de una pandemia mundial como respuesta a las nuevas tendencias en cuestión de vida saludable y deporte.

| **ACTIVAT** BUSCA ARRIBAR AL PÚBLIC DEL TERRITORI A TRAVÉS DE:

| **ACTIVAT** BUSCAR LLEGAR AL PÚBLICO DEL TERRITORIO A TRAVÉS DE:

Reportatges de la mà de professionals de l'àmbit de la Salut, de l' Esport i de la Nutrició.

Reportajes de la mano de profesionales del ámbito de la Salud, el Deporte y la Nutrición.

Productes i serveis d'avantguarda

Productos y servicios de vanguardia

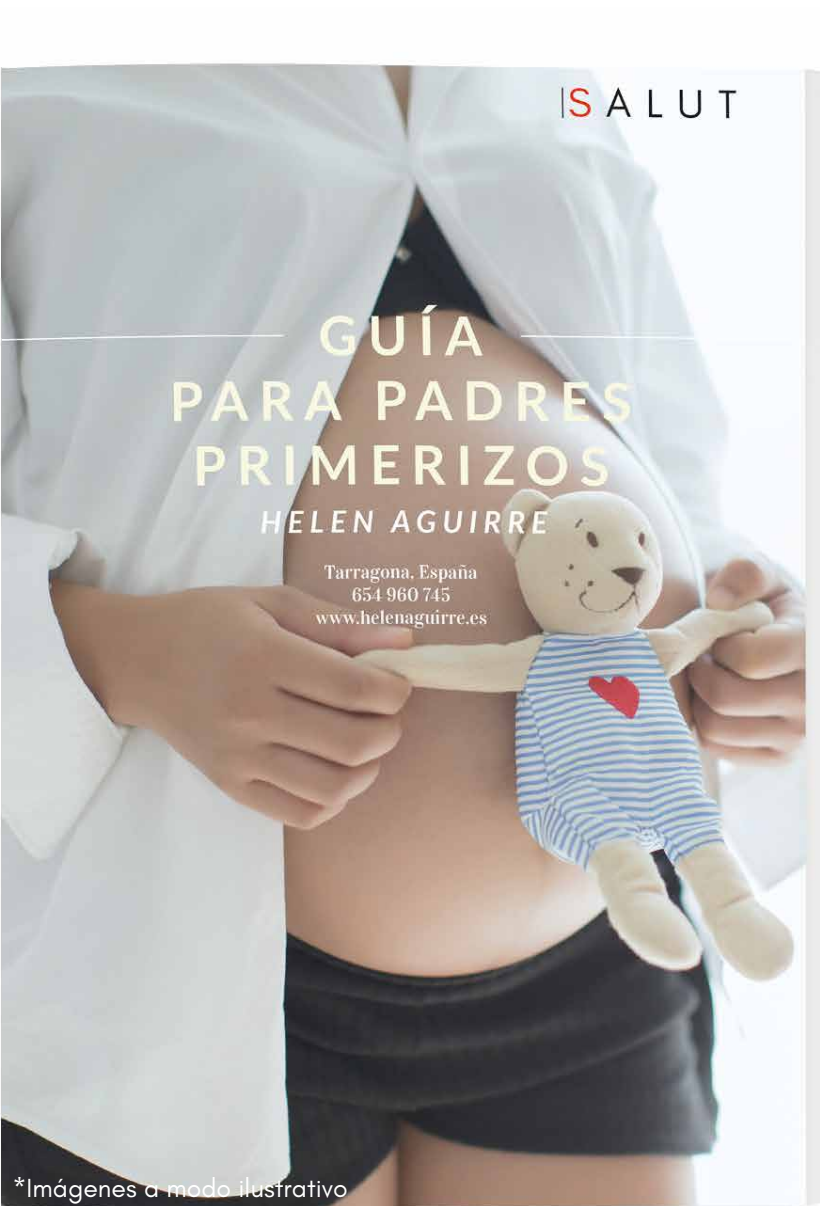
Una imatge atractiva

Una imagen gráfica atractiva

Un disseny innovador

Un diseño innovador

*Imágenes a modo ilustrativo



02 |

ANTECEDENTES: ANTECEDENTES:

L'interès per cuidar-se, per portar una vida sana i per fer esport ha augmentat en els últims anys d'una manera exponencial. A la societat cada vegada més, l'importa saber què està menjant, els gimnasos i els clubs estan més concorreguts que mai, i els professionals de la salut estan en formació constant a causa dels grans avanços científics en matèria de salut.

Cuidar-se és una de les motivacions que més ha aparegut en la població i tenir cura d'un mateix depèn, en un gran percentatge, de l'alimentació i de l'esport. Avui dia, la societat és cada cop més conscient de la importància de cuidar el cos i la ment. Així neix Activa't, com a estímul i resposta a les inquietuds de la població. Amb el propòsit d'accionar i motivar voluntats que ens activin.

El interés por cuidarse, por llevar una vida sana y por hacer deporte ha aumentado en los últimos años de una manera exponencial. A la sociedad cada vez más, le importa saber qué está comiendo, los gimnasios y los clubes están más concurridos que nunca, y los profesionales de la salud están en formación constante debido a los grandes avances científicos en materia de salud.

Cuidarse es una de las motivaciones que más ha aparecido en la población y cuidar de uno mismo depende, en gran medida, de la alimentación y del deporte. Hoy en día, la sociedad es cada vez más consciente de la importancia de cuidar el cuerpo y la mente. Así nace Activa't, como estímulo y respuesta a las inquietudes de la población, con el propósito de accionar y motivar voluntades que nos activen.

03 |

ET PRESENREM AL MÓN: TE MOSTRAREMOS AL MUNDO:

- Vols tenir més presència d'imatge?
 - Necessites informar?
 - Tens novetats?
 - Vols arribar a la població del territori interessada en la Salut, l'Esport i la Nutrició?
 - T'agradaria despertar interès i curiositat?
 - Vols trobar clients que segueixin les teves recomanacions i/o consells?
 - Vols aconseguir més pacients/clients/públic?
 - Necessites localitzar compradors pels teus serveis i/o productes?
-
- ¿Quieres tener más presencia de imagen?
 - ¿Necesitas informar?
 - ¿Tienes novedades?
 - ¿Quieres llegar a los habitantes de la ciudad de Tarragona, interesados en Salud, Deporte y Nutrición?
 - ¿Te gustaría despertar interés y curiosidad por nuevas técnicas y novedades?
 - ¿Quieres encontrar clientes que sigan tus recomendaciones y/o consejos?
 - ¿Quieres conseguir más pacientes?
- (si eres un centro médico o profesional de la salud)
- ¿Necesitas localizar compradores para tus productos o servicios?

EN DEFINITIVA, T'AJUDEM A PROMOCIONAR-TE I A CRÉIXER!
EN DEFINITIVA, TE AYUDAMOS A PROMOCIONARTE Y A CRECER!



COM HO ACONSEGUIREM? : ¿CÓMO LO VAMOS A LOGRAR? :

04 |

Creant notes atractives, articles o publicitat d'interès Esportiu, Mèdic, de Salut i Nutrició. Aspectes funcionals i de rellevància en el context social actual.

A Activa't participaran esportistes, nutricionistes i metges de la zona, explicant les seves experiències, consells i compartint els seus coneixements.

Creando notas atractivas, artículos o publicidades de interés deportivo, Medicinales, de salud y de nutrición. Aspectos funcionales y de relevancia en el contexto social actual.

En Activa't participarán deportistas, nutricionistas y médicos del territorio, contando sus experiencias, consejos y compartiendo sus conocimientos.

(Si quieres ser uno de ellos, contáctanos)

(Si vols ser un d'ells, contacta'ns)



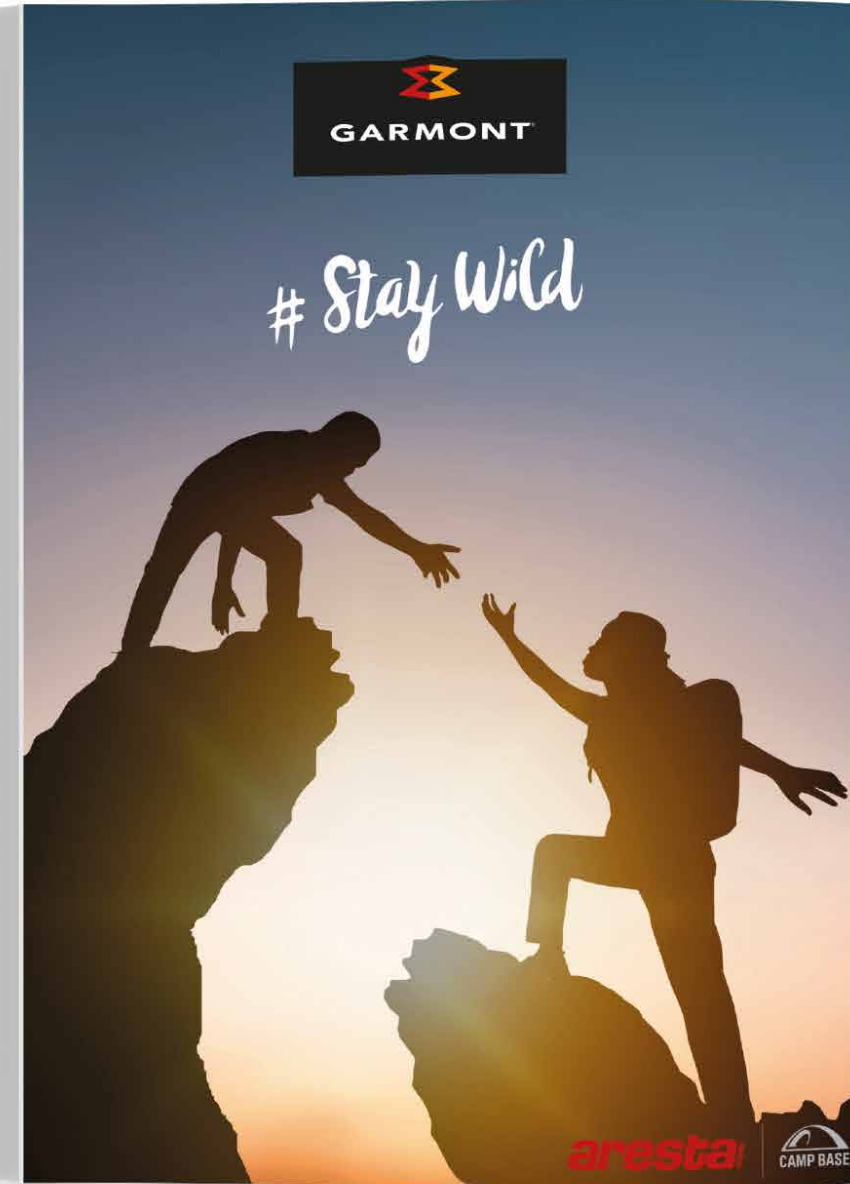
05 |

DADES TÈCNIQUES: DATOS TÉCNICOS:

Activa't és una revista d'edició trimestral i distribució gratuïta, amb una estètica moderna, atractiva, de fàcil logística i lectura. La impressió serà en paper (165 x 235mm) i en format on-line on bolcarem tots els articles i els compartirem a través de les xarxes socials (Instagram, LinkedIn, Facebook i Twitter).

Activa't es una revista de edición trimestral y distribución gratuita, con una estética moderna, atractiva y fácil de transportar y leer. En papel (medidas 165 x 235 mm) y online, donde volcaremos todos los artículos y los compartiremos a través de las redes sociales (Instagram, LinkedIn, Facebook y Twitter).





*Imágenes a modo ilustrativo



Cusne re non comniet

Hil mollacea vel ipic temporepro eatium fuga. Nam deribea quissitisque occum, odit di undest que et, il ius reprem hiliquatus as eiunt et molut excerumqui blaccus expliquia sam faceperis vendund itatesti volor assitio rumquam. Blam, consequam faccaessimi, susciat ectassite prepratem si iducit, venitatet aut quaren ditius, et rem rem nihilit est, idit pero bearchi liquidundem autet a sum volupta ereco quisitaspis mi, est ad quia dolore int molendae moloren ihillen tumquidit alianiam ut de pratir sini consend ucitemo ditis sit, con natibus dandaec torepresende sitamus mil ipsae nus velicti aepelictatus es que vent occatus dolorior anisquia ventius.

Hil mollacea vel ipic temporepro eatium fuga. Nam deribea quissitisque occum, odit di undest que et, il ius reprem hiliquatus as eiunt et molut excerumqui blaccus expliquia sam faceperis vendund itatesti volor assitio rumquam. Blam, consequam faccaessimi, susciat ectassite prepratem si iducit, venitatet aut quaren ditius, et rem rem nihilit est, idit pero bearchi liquidundem autet a sum volupta ereco quisitaspis mi, est ad quia dolore int molendae moloren ihillen tumquidit alianiam ut de pratir sini consend ucitemo ditis sit, con natibus dandaec torepresende sitamus mil ipsae nus velicti aepelictatus es que vent occatus dolorior anisquia ventius.

Temporepro eatium fuga. Nam deribea quissitisque occum, odit di undest que et, il ius reprem hiliquatus as eiunt et molut excerumqui blaccus expliquia sam faceperis vendund itatesti volor assitio rumquam. Blam, consequam faccaessimi, susciat ectassite prepratem si iducit, venitatet aut quaren ditius, et rem rem nihilit est, idit pero bearchi liquidundem autet a sum volupta ereco quisitaspis mi, est ad quia dolore int molendae moloren ihillen tumquidit alianiam ut de pratir sini consend ucitemo ditis sit, con natibus dandaec torepresende sitamus mil ipsae nus velicti aepelictatus es que vent occatus dolorior anisquia ventius.

Temporepro eatium fuga. Nam deribea quissitisque occum, odit di undest que et, il ius reprem hiliquatus as eiunt et molut excerumqui blaccus expliquia sam faceperis vendund itatesti volor assitio rumquam. Blam, consequam faccaessimi, susciat ectassite prepratem si iducit, venitatet aut quaren ditius, et rem rem nihilit est, idit pero bearchi liquidundem autet a sum volupta ereco quisitaspis mi, est ad quia dolore int molendae moloren ihillen tumquidit alianiam ut de pratir sini consend ucitemo ditis sit, con natibus dandaec torepresende sitamus mil ipsae nus velicti aepelictatus es que vent occatus dolorior anisquia ventius.

DISTRIBUCIÓ: DISTRIBUCIÓN:

La visibilitat local estarà garantitzada amb una tirada inicial cobreixi tots els punts de distribució estratègics de la ciutat gràcies a acords de col·laboració amb els principals clubs, gimnasos, centres mèdics, farmàcies i entitats.

La visibilidad local estará garantizada con una tirada inicial adecuada que cubrirá todos los puntos de distribución estratégicos de la ciudad gracias a acuerdos de colaboración con los principales clubes, gimnasios, centros médicos, farmacias y entidades de la ciudad.

PÚBLIC OBJECTIU: PÚBLICO OBJETIVO:

Esportistes, gent que es cuidi i curiosos per conèixer les noves tendències en la cura de la salut; dones i homes interessats en el seu estat físic i mental, persones que busquen solucions professionals als seus problemes de salut, etc.

Deportistas, gente de todas las edades curiosos por las nuevas tendencias en el cuidado de la salud, hombres y mujeres interesados en su estado físico y mental, personas que buscan solución profesional a sus problemas de salud, etc.

06 |

L'INICI D'UN GRAN MITJÀ DE COMUNIACIÓ: EL INICIO DE UN GRAN MEDIO DE COMUNICACIÓN:

Redactors, dissenyadors, especialistes en màrqueting, psicòlegs, comptables i comercials. Treballem en equip per fer d'aquesta nova publicació la millor eina per donar a conèixer la Salut, l'Esport, i la Nutrició.

Activa't té veu pròpia. Aquesta veu estarà representada per un equip de treball multidisciplinari amb l'objectiu d'oferir informació a persones interessades de consumir informació, productes i serveis.

Redactores, diseñadores, especialistas en marketing, psicólogos, contables, comerciales: trabajamos unidos para hacer de esta publicación la mejor herramienta para dar a conocer el la Salud, el Deporte y la Nutrición en la ciudad.

Activa't tiene voz propia. Y esta voz estará representada por un equipo que trabaja para ofrecer información a personas ávidas de consumir información, productos y servicios.



*|Imágenes a modo ilustrativo

07 |

QUI ENS ACOMPANYA? : ¿QUIENES NOS ACOMPAÑAN? :

Clubs esportius, centres mèdics, professionals de la salut, fisioterapeutes, clíniques de cirurgia i estètica, nutricionistes, psicòlegs, podòlegs, coachs, centres de reproducció, farmàcies, òptiques, botigues d'esports, de nutrició, de productes naturals, gimnasos, assegurances i mútues de salut, etc.

Clubes deportivos, centros médicos; profesionales de la salud; fisioterapeutas; clínicas de cirugía estética; nutricionistas; psicólogos; podólogos; coachs; centros de reproducción asistida, farmacias, ópticas, tiendas de deporte, de nutrición, de productos naturales, gimnasios, seguros y mutuas de salud, etc.

Cal destacar que en gran part, l'èxit d'aquest projecte és degut al suport institucional i a la participació de clubs esportius, associacions i col·legis professionals en aquesta primera edició.

Un hecho fundamental en el éxito de este proyecto es el soporte institucional y la participación de todos los clubes deportivos, de las asociaciones y los colegios profesionales en esta primera edición.

Cada institución colabora con contenido para dar a conocer novedades, ventajas y servicios, acercando todo lo que tienen para ofrecer a cada lector.

08 | DISTRIBUCIÓ: DISTRIBUCIÓN:

ACTIVAT TINDRÀ UNA DISTRIBUCIÓ GARANTIDA EN ELS SEGÜENTS LLOCS DEL TARRAGONÈS:

ACTIVAT ES UNA REVISTA DE DISTRIBUCIÓ GRATUITA, CON DISTRIBUCIÓN GARANTIZADA EN LOS SIGUIENTES PUNTOS DEL TARRAGONÉS:

- *Tots els clubs esportius de la ciutat*
- *Instal·lacions esportives i gimnasos*
- *Centres mèdics*
- *Consultes mèdiques*
- *Farmàcies*
- *Bars i restaurants de l'AEHT*
- *Anunciants d'Activa't*

- Todos los clubes deportivos de la ciudad
- Instalaciones deportivas y gimnasios
- Centros médicos
- Consultas médicas
- Farmacias
- Bares y restaurantes de la AEHT
- Anunciantes de Activa't



*Imágenes a modo ilustrativo

09 |

QUI SOM?: QUIENES SOMOS?:

Som una agència de màrqueting, comunicació i esdeveniments amb més de 14 anys d'experiència en el sector. Construïda per un grup de dones professionals, entusiasmades per l'Esport, l'actualitat, la Salut i la Nutrició, amb l'objectiu que Tarragona s'activi donant a conèixer tot el que pot oferir.

Somos una agencia de marketing, comunicación y eventos, con más de 14 años de experiencia en el sector. Constituida por un grupo de mujeres profesionales entusiasmadas con el Deporte, los temas de actualidad, la Salud y la Nutrición, con el objetivo de que Tarragona se active dando a conocer todo lo que tiene para ofrecer.



*Imágenes a modo ilustrativo